

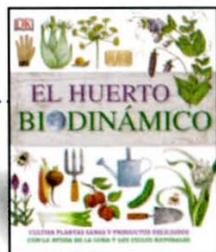
Manuales de autoayuda, dietas, alimentación, yoga, Pilates, novelas... una variada selección de novedades.



¿Quién ha visto mi ego?

Autor: Gema Martíz
Editorial: Kolima
Páginas: 154
Precio: 16 €

El ego divide y separa a la persona del mundo que la rodea. El ego es la gran falacia de que los seres humanos somos independientes y estamos separados unos de otros. El ego es un inquilino de la mente que a menudo se cree su dueño. Mientras la persona no le plantea cara y retome su poder, él continuará haciendo y deshaciendo, creyéndose el amo y señor. Nos vamos haciendo a él con el paso de los años hasta el punto de pensar que nuestro ego somos nosotros.



El huerto biodinámico

Autor: DK
Editorial: Dorling Kindersley
Páginas: 256
Precio: 19,99 €

Mejora la salud de tu huerto siendo resistente a las plagas y enfermedades. Aumenta la producción e intensifica el sabor de tus cultivos. Haz que tus flores sean más coloridas y crezcan con fuerza. Consigue atraer animales beneficiosos para tus plantas y respeta el medio ambiente ¿Te animas? Todo lo que debes saber para ponerte en marcha, en la primera guía ilustrada sobre las técnicas biodinámicas para los huertos caseros.



Yo estuve aquí

Autor: Gayle Forman
Editorial: Puck
Páginas: 288
Precio: 14 €

Cody creía saberlo todo acerca de su mejor amiga. Pero algunos secretos son profundos como océanos. Y nos arrastran con ellos. El suicidio de Meg ha dejado a Cody devastada. Meg era la chica que todas querían ser: admirada, inteligente, brillante, con una personalidad arrolladora... Un viaje que pondrá en entredicho todo cuando creía saber sobre su amiga. Un camino que la enfrentará a cuestiones difíciles de sobrellevar y que la llevará al límite de sí misma.



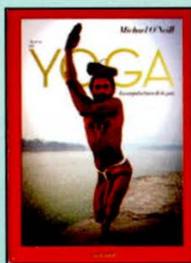
Horóscopo chino 2016

Autor: Ludovica Squirru Dari
Editorial: Urano
Páginas: 446
Precio: 22 €

Vuelve la carismática astróloga Ludovica Squirru Dari con sus predicciones para 2016. Una cita con los lectores que se repite año tras año desde hace más de tres décadas. Bienvenidos a 2016, el año del Mono de Fuego, una época de cambios sistémicos en cada continente, país, región, ciudad, pueblo y persona. El mono, que une el mundo espiritual con el material, llega para devolvernos la inspiración, el conocimiento, la creatividad.

Acerca del yoga. La arquitectura de la paz.

Autor: Michael O'Neill
Editorial: Taschen
Páginas: 290
Precio: 49,99 €



Han sido necesarios miles de años para que el yoga pase de practicarse en unos cuantos monasterios repartidos por el Himalaya a ofrecerse en centros especializados por todos los rincones del mundo. Bien bañándose con santones en el Ganges o entonando el «om» junto a un coro de miles de voces, el fotógrafo Michael O'Neill decidió disfrutar y plasmar el mundo del yoga en este momento crucial de su historia. El resultado es un poderoso tributo fotográfico a esta ancestral disciplina.